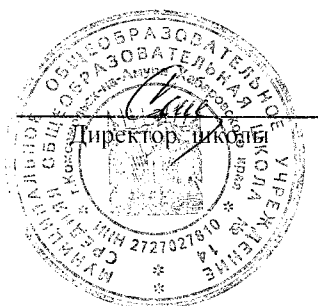


**Школа (Школа младшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	<b>14-80</b>
120	<b>Соус Болоньезе</b> <i>говядина, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, мука</i>	Калорийность-227, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-2	<b>103-76</b>
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	<b>3-79</b>
54	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-141, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	<b>10-30</b>
10	<b>Сыр</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	<b>12-35</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-610, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-75	<b>145-00</b>
<b>Обед</b>			
80	<b>Салат из свежих овощей</b> <i>огурцы свежие, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное</i>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>22-27</b>
200	<b>Борщ</b> <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, мясо 20 гр говядина, масло</i>	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11	<b>41-16</b>
130	<b>Биточки рыбные с соусом (100/30)</b> <i>филе минтая, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, мука, яйцо, масло сливочное, мука, томатная паста, сахар, морковь, лук репчатый, соль</i>	Калорийность-176, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-15	<b>63-91</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, масло сливочное, молоко сухое, соль</i>	Калорийность-153, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	<b>25-69</b>
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	<b>13-03</b>
45	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-106, Белки-4, Углеводы-23	<b>6-59</b>
48	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-84, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-13	<b>7-35</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-805, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-111	<b>180-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1415, Белки-57, Жиры-50, Углеводы-186	<b>325-00</b>



*Калькулятор*  
Калькулятор

*Заведующая производством*  
Заведующая производством